

# Conditions générales



*Elodie Madame Périnée*

votre spécialiste du périnée

## *Introduction*

---

Bienvenue dans l'univers d'Elodie Madame Périnée !

Le paiement sans contact, vous connaissez ?  
Mes accompagnements sont pratiqués sans le toucher.

*Merci pour votre confiance !*

*Suite à nos échanges, je vous transmets les conditions générales, les forfaits et le bulletin d'inscription.*

*Après l'avoir dûment rempli, je vous invite à me le transmettre soit en main propre, soit par mail. Dès que j'ai les documents, je vous transmettrai la facture, le QR-code et le document QualiCert.*

Je me réjouis de découvrir quel accompagnement vous choisirez...

## *Santé et Sécurité*

---

- Chaque client.e est tenu de communiquer des problématiques de santé ou tout changement à la monitrice. Ces informations resteront strictement confidentielles.
- En prenant part aux séances, le.la client.e se déclare apte à suivre un entraînement physique. Dans le cas contraire, une autorisation écrite du médecin, lui sera demandée.

- Chaque client.e a l'obligation d'être assuré.e contre les accidents et la séance est conduite sous sa responsabilité. En aucun cas, la monitrice ne peut être tenue pour responsable d'une mauvaise utilisation du matériel ou d'un entraînement non surveillé.

## *Inscription, paiement, abonnement, annulation*

---

- Chaque client.e est tenu.e de prendre connaissance des conditions générales avant de signer le document d'inscription.
- Dès lors l'inscription complétée et signée, l'inscription est confirmée. En cas de résiliation, le client est tenu de l'annoncer par écrit à sa monitrice (courrier, e-mail).
- Tout abonnement acheté ne pourra être remboursé. Exception : en cas de maladie grave ou accident et sur présentation d'un certificat médical, la validité de l'abonnement pourra être prolongée.
- Les abonnements non utilisés dans les délais ne seront ni prolongés, ni remboursés.

## *Absences*

---

Les deux semaines de vacances horlogères, les deux semaines entre Noël et Nouvel An ainsi que les jours fériés du canton de Neuchâtel, l'univers d'Elodie Madame Périnée est fermé pour mieux vous retrouver.

Il se peut que des absences surviennent. Vous serez prévenu de l'assurance des accompagnements par un.e remplaçant.e ou l'annulation.

Chaque séance annulée 24h à l'avance ne seront pas décomptée pour les forfaits "avec remplacements", les coachings et les séances privées. Passé ce délai, les séances seront facturées.

En cas d'accident ou de maladie, votre forfait sera mis en pause jusqu'à 6 semaines. Passé ce délai, le forfait ne sera pas remboursé.

## *Les différents types d'accompagnements*

---

### Atelier

- *Vous aimeriez avoir des outils, un espace de partages et prendre le temps ?*
  - *Cet accompagnement est fait pour vous !*
- *Entre 2h à 4h*
  - *Animé en binôme et en présentiel à des dates précises.*

### Périnatalité

- *Vous aimeriez avoir un moment dans un cocon autour de la grossesse et du post-partum où bébé est le bienvenu ?*
  - *Vous souffrez et vous aimeriez prendre soin de vous grâce à des outils concrets et relaxants ?*
- *Vendredi 12h15 à 13h15*
  - *Animé en binôme et en présentiel*

### Périnée

- *Vous aimeriez sauter de joie sans vous mouiller ? Vous souffrez suite à des évènements traumatisants ? Vous avez reçu le diagnostic de l'endométriose ?*
  - *Je vous propose des coachings en one-to-one ou en collectif.*
- *A votre domicile, dans mes deux espaces ou en ligne*
  - *Nous aborderons ce thème avec 4 approches : corporelle, émotionnelle, mentale et spirituelle. durant 90 minutes.*

### Pilates

- *Vous en avez marre de souffrir de façon chronique ? Vous aimeriez vivre dans votre quotidien avec spontanéité et liberté de mouvement ?*
  - *Je vous propose des cours en privé, en duo sur machines, en collectif avec du petit matériel (max. 8 personnes).*
- *1 heure par cours au Studio Pilates après la pluie, rue de l'Evoles 27, 2000 Neuchâtel, Rez Est*
  - *Venez avec une tenue confortable, chaussettes ou pieds nus sont les bienvenus. Tout le matériel vous attendra sur place.*

### Séance dans la nature

- Vous aimeriez pratiquer une activité bien-être en nature ? Vous en avez marre de sortir du travail sans avoir vu la lumière du jour ?
  - Je vous propose des séances en pleine nature en famille durant les vacances scolaires, en collectif d'adultes hors vacances scolaires.
- Durant 1h30, le mercredi soir au Locle, vendredi après-midi à Neuchâtel
  - Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais vêtements...

## Les tarifs

Les accompagnements	Détails	Prix en CHF
<b>Atelier</b>	Sur inscription	79.-
<b>Périnatalité</b>		35.-/séance
	Pilates Prénatal & postnatal et relaxation	300.-/10 séances
		570.-/20 séances
<b>Périnée</b>	30 minutes découverte	Offertes
	Coaching collectif	35.-/séance
	Coaching en one-to-one	150.-/séance
<b>Pilates</b>	Collectif	35.-/séance
	Sans remplacement	250.-/10 séances
		475.-/20 séances
	Avec remplacements	300.-/10 séances
		570.-/20 séances
	Duo	55.-/séance/pers.
Privé	100.-/séance/pers.	
<b>Séance dans la nature</b>	En famille (pour les parents)	49.-/2 séances
	Collectif	99.-/4 séances

# Moyens de paiements

---

Délai de paiement : 30 jours dès réception de la facture

- Si besoin, vous pouvez payez les forfaits en 2x. Merci de me l'indiquer.  
Première échéance : le mois en cours  
Deuxième échéance : le mois suivant
- Par virement bancaire
- Par Twint
- Par espèces

# Contact

---

Nom d'entreprise "Ribeiro Elodie Pilates & De Gasquet"

T 079 531 64 37

E info.elodiepro@gmail.com

# Inscription

---

*"Tu es le plus grand et précieux joyau que tu possèdes et posséderas jamais.  
Alors je n'ai qu'un mot à la bouche : Bon envol, belle aventure à toi !  
Je ne suis sûre de rien, je nage dans l'incertitude constante, me remets  
constamment en question et ne pense pas une seconde que  
je n'ai pas peur."*

Instincts, Sarah Marquis

Prénom : .....

Nom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

NPA/Localité : .....

Téléphone : .....

Mes disponibilités sont (jour(s) et heure(s)) : .....

Je choisis l'accompagnement suivant : .....

Quelles sont mes attentes ? .....

Avez-vous des soucis de santé auxquels je dois y prêter une attention particulière ? Si oui, merci de préciser ci-dessous :

.....

Par ma signature, je confirme avoir lu les conditions générales, j'ai rempli mon inscription et que la véracité des informations sont conformes à la réalité et je m'engage à informer Elodie Ribeiro pour tout changement.

Date & lieu : .....

Signature : .....

